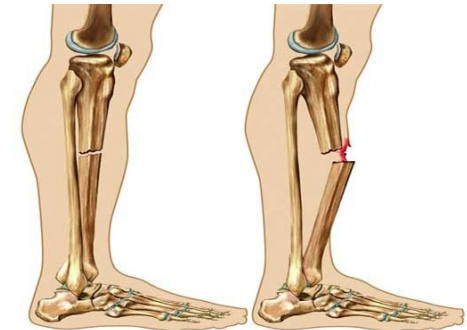




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



## شکستگی استخوان ساق پا

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت الله طالقانی

تهیه کننده: بخش ارتوپدی

نوبت بازنگری: اول  
تاریخ تهیه: ۹۶/۰۳/۲۵  
شماره سند: PF-OT-05

شایع ترین دلایل شکستگی در استخوان ساق پا زمین خوردن، سقوط تصادفات با وسایل نقلیه و آسیب های ورزشی میباشد.



### علائم شکستگی :

- مهمترین علامت این شکستگی درد و تورم و در ناحیه ساق می باشد. درد با حرکت و فشار به محل شکستگی بیشتر میشود .
- تورم و حساسیت به لمس
- ناتوانی در راه رفتن
- ناتوانی در راه رفتن کبودی و تغییر شکل آشکار



۱

۲



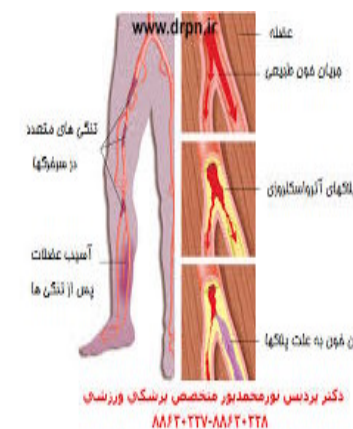
۱

### مدت نگهداری گچ :

بر حسب نوع شکستگی گچ بعد از ۶ تا ۲۱ هفته خارج میشود و نرمش های خاصی جهت بدست آوردن دامنه حرکتی مچ پا و عضلات ساق پا انجام می شود. انجام فیزیوتراپی جهت باز گرداندن دامنه حرکتی در بیمارانی که به مدت طولانی دارای گچ ساق هستند، به بهبودی کامل آنها بعد از باز کردن گچ کمک می کند.

### لخته شدن خون در رگ:

یکی از عوارض شکستگی، لخته شدن خون در سیاه رگ های عمیق ساق است. که می تواند بسیار خطرناک باشد. لخته شدن ممکن است موجب اختلال در عمل کردن قلب و ریه گردد. به همین علت بعد از جراحی داروهایی داده می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری گردد پزشکان به این، داروها، رقیق کننده خون می گویند. استفاده از این داروها می تواند تا چند هفته بعد از جراحی نیز ادامه یابد .



### پانسمان:

معمولا پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی تعویض نمی شود. تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن بیمار در منزل انجام شود در صورتی که بیمار ماندگار در بیمارستان شود، تعویض پانسمان توسط پرستار و یا پزشک بخش انجام می شود.

### راه رفتن :

بعد از جراحی توسط یک فیزیوتراپ آموزش داده می شود که چطور می توانید در تخت بنشینید و چطور می توانید از عصای زیر بغل یا واکر استفاده کنید.

### مراقبت از گچ:

باید در چند روز اول بعد از گچ گیری دراز کشیده و یک یا چند بالش زیر اندام طوری قرار داد که ساق بالاتر از سطح قلب قرار بگیرد. انگشتان پای شکسته شده را مکررا حرکت دهید. مقداری یخ خرد شده را در یک کیسه پلاستیکی خشک قرار داد و آن را روی گچ یا آتل در محل شکستگی قرار دهید .



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.